

## Ubicación y financiamiento de cuidados de relevo para su hijo con necesidades especiales

Para las familias con niños con necesidades especiales, el encontrar a alguien que cuide a sus hijos mientras se toman un descanso de las responsabilidades de cuidados puede ser difícil. Sin embargo, es importante para la salud y bienestar de toda la familia pasar tiempo lejos del estrés de ser el cuidador principal. El tener a un proveedor de relevo que cuide de un niño con discapacidades o con necesidades especiales de salud permite a los padres y familiares tener tiempo de calidad para sí mismos, con su cónyuge y con los demás hijos.

### ¿Qué son los Cuidados de Relevo?

Los cuidados de relevo ofrecen un alivio a corto plazo o “tiempo libre” de las responsabilidades de cuidados a los padres/familiares que tienen un niño u otro familiar con discapacidades o necesidades especiales de salud. Un proveedor de cuidados de relevo usualmente se refiere a un proveedor calificado y entrenado para niños o adultos con necesidades de salud más complejas (bien sea debido a una discapacidad o a una condición crónica de salud). Sin embargo, los familiares, amigos, miembros de una comunidad religiosa u otros proveedores ya sea remunerados o no pueden también cuidar del niño y darle un descanso a la familia.

### ¿Son los Cuidados de Relevo lo mismo que los Servicios de Cuidados Personales cubiertos por Medicaid?

No, los cuidados de relevo no son lo mismo que los servicios de cuidados personales de Medicaid. Los servicios de cuidados personales ayudan al niño o al adulto con las actividades diarias, tales como alimentación, aseo personal, baño, vestimenta y preparación de comidas. Aunque los servicios de cuidados personales deben prestarse en la casa, los cuidados de relevo pueden ofrecerse en la casa o en la comunidad. Recuerde, los servicios de cuidados personales pueden estar cubiertos por su tarjeta de Medicaid/Forward Health pero los cuidados de relevo no estarán cubiertos por Medicaid.

### ¿Qué opciones hay para pagar por los servicios de Cuidados de Relevo?

Los programas del estado y del condado incluyendo el Programa Family Support y los programas infantiles de apoyo a largo plazo (CLTS) ofrecen financiamiento de Cuidados de Relevo. Ambos programas tienen criterios de elegibilidad que incluyen: el niño debe tener una discapacidad grave, ser menos de 21 años y vivir en la casa.

Para obtener más información sobre el programa de Family Support visite:  
[www.dhs.wisconsin.gov/children/fsp/](http://www.dhs.wisconsin.gov/children/fsp/)



Para obtener más información sobre el programa de soporte infantil a largo plazo, visite:  
[www.dhs.wisconsin.gov/children/clts/index.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/children/clts/index.htm)

La familia también podría tener acceso a servicios de relevo a corto plazo o de emergencia a través de programas locales o del condado de cuidados de relevo. La Asociación de cuidados de relevos de Wisconsin (**608-222-2033** o [www.respitecarewi.org](http://www.respitecarewi.org)) puede ayudar a las familias a encontrar programas en su área.

Adicionalmente, los Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud podrían saber dónde hay fondos y/o programas (ver información de contacto más abajo). Sin embargo, para muchas familias, el financiamiento externo no está disponible, por lo que tienen que pagar de manera privada por los servicios de relevo.

### ¿Hay listas de espera para recibir servicios de *Cuidados de Relevo*?

Sí. Muchos programas de cuidados de relevo tienen largas listas de espera. Algunos programas tienen excepciones para familias en crisis o familias con una necesidad urgente, así que hable con la persona del programa de cuidados de relevo sobre la situación de su familia. Además, algunos de los programas de cuidados de relevo podrían estar dispuestos a compartir su larga lista de proveedores de cuidados de relevo con usted aún si usted está en lista de espera.

### ¿De qué otra forma puedo encontrar *Cuidados de Relevo*?

Usted debe considerar los soportes informales al buscar cuidados de relevo. Esto podría significar obtener cuidados para su hijo a través de sus familiares, amigos y vecinos, pedir ayuda a su comunidad religiosa o hablar con otras familias en grupos de apoyo de padres sobre los proveedores de cuidados de relevo que ellos conocen. Si usted vive cerca de un instituto técnico o una universidad, un estudiante interesado en cuidados de salud, educación o primera infancia podría ser un gran proveedor de cuidados de relevo. Los estudiantes en muchos programas podrían estar dispuestos a trabajar un cierto número de horas para satisfacer requisitos de clases y obtener experiencia del “mundo real”.

### ¿Existen opciones de *Cuidados de Relevo* nocturnos en Wisconsin?

Sí. Hay programas de cuidados de relevo nocturnos durante el año escolar y en los meses de verano para niños y adultos con discapacidades y otras necesidades especiales que son divertidos para los participantes y que ofrecen alivio a los cuidadores. Para una lista completa, visite la Asociación de Cuidados de Relevo de Wisconsin en [www.respitecarewi.org](http://www.respitecarewi.org) o comuníquese con la Línea de Información y Remisión de United Cerebral Palsy of Southeastern Wisconsin al **414-329-4500** o [www.ucpsew.org](http://www.ucpsew.org). Algunos ejemplos incluyen los campamentos de cuidados de relevo de Elks/Easter Seals, campamento Wisconsin Badger y campamento AweSum.

**¿Qué debo hacer si tengo preguntas adicionales sobre los cuidados de relevo?** Comuníquese con su Centro Regional para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud. Para encontrar su centro regional más cercano, llame al **1.800.642.7837**. Usted también puede llamar a la Asociación de Cuidados de Relevo de Wisconsin al **608.222.2033**.