

Servicios de Salud Mental y Conductual para mi Hijo

Opciones de Tratamiento y Programas

¿Qué tratamiento y programas están disponibles?

Hay muchos programas y opciones de tratamiento para niños y adolescentes que tienen problemas de salud mental. Los padres y cuidadores no deben sentirse avergonzados o temerosos de buscar ayuda para un niño. **Comenzar temprano y asociarse con el médico de atención primaria de su hijo para encontrar los servicios adecuados puede marcar una diferencia de por vida para un niño.**

Opciones de tratamiento

Hay dos tipos principales de tratamiento, **psicoterapia y medicamentos.**

- **La psicoterapia**, también conocida como "terapia de conversación," es cuando una persona habla con un terapeuta capacitado en un lugar seguro y de forma confidencial para explorar y entender sentimientos y comportamientos y adquirir habilidades de afrontamiento. ¹ La terapia cognitiva conductual es una forma de psicoterapia utilizada comúnmente para niños con problemas de salud mental. Para obtener más información, consulte el sitio internet del Instituto Nacional de Salud Mental en nimh.nih.gov/health/topics/psychotherapies
- **Los medicamentos** pueden ser una parte importante del plan de tratamiento su hijo. Mientras que la escuela puede recomendar medicamentos, usted y el médico de su hijo necesitan decidir si el medicamento es apropiado. El médico (generalmente un psiquiatra o un médico de atención primaria) puede escribir una receta, controlar de cerca a su hijo y ajustar la dosis si es necesario. **No tenga miedo de hacer preguntas o ponerse en contacto con el médico si le preocupa que su hijo esté teniendo efectos secundarios.** Vaya a parentsmedguide.org para obtener más información sobre los medicamentos como opción de tratamiento.

Configuración del programa y el tratamiento

Los programas y servicios de Salud Mental se pueden proporcionar en una variedad de entornos para niños y adolescentes. Algunos ejemplos incluyen la práctica privada, agencias comunitarias de salud mental, centros de atención residencial y unidades de hospitalización psiquiátrica. Para encontrar programas y agencias en su área, comuníquese con Well Badger Resource Center al **800. 642. 7837** ó wellbadger.org

- **Prácticas de Terapia Privada** - Las sesiones de terapia individual, familiar y grupal se llevan a cabo en diferentes entornos, más comúnmente en una **práctica privada**. Un profesional en la práctica privada puede trabajar en una oficina, clínica o en su casa². Los profesionales de la salud mental que proporcionan terapia en la práctica privada pueden incluir psiquiatras (médicos), psicólogos clínicos, consejeros matrimoniales y familiares y trabajadores sociales clínicos. Vaya a mentalhealthamerica.net/types-mental-health-professionals para obtener más información.
- **Agencias de Salud Mental Comunitaria** ofrece servicios ambulatorios y apoyo que pueden incluir consejería, evaluaciones, manejo de casos, manejo de medicamentos y referidos a otros recursos de apoyo público y privado. La mayoría de las agencias aceptan Medicaid/BadgerCare y seguro privado.
- **Los Centros de Atención Residencial** proporcionan tratamiento a corto plazo (unos pocos días) y a largo plazo. Los programas residenciales pueden proporcionar evaluación, psicoterapia, programación educativa, relevo u otras terapias intensivas.
- **Las Unidades del Hospital Psiquiátrico** son programas hospitalarios que proporcionan salud mental de crisis, evaluación, terapia/consejería y otros tratamientos y servicios.

Programas de Salud Mental del Condado

Los Programas de Salud Mental del Condado proporcionan apoyos y servicios para niños y adolescentes con problemas significativos de salud conductual, emocional o mental. Estos programas son financiados públicamente, principalmente a través de Wisconsin Medicaid. Muchos programas basados en los condados en Wisconsin incorporan el concepto de Conclusión ("Wraparound"). Los programas de conclusión, también llamados [Equipos de Servicios Coordinados](#), valoran la opinión de la familia, sus preferencias y apoyos naturales. [Los Servicios Comunitarios Integrales](#) u otros programas de recuperación también pueden estar disponibles en su condado. Comuníquese con el departamento de servicios humanos de su condado para obtener más información.

Crisis de Salud Mental

Si un niño o adolescente está en peligro de hacerse daño a sí mismo o a otras personas, puede necesitar servicios de salud mental en crisis. Hay entornos hospitalarios y ambulatorios en el hospital. Las familias pueden encontrar programas disponibles llamando a **Well Badger Resource Center**. También hay líneas directas gratuitas para la crisis, como la Línea Nacional de **Prevención del Suicidio al 1-800-273-TALK (8255)**, que están disponibles de día y de noche. Si necesita llamar al 911 en una emergencia, pida que le responda un oficial de policía capacitado en intervención en crisis (CIT). Si usted tiene información escrita sobre su hijo, como un plan de cuidado, téngala lista y disponible para los oficiales que responden. Para obtener más información, consulte llamando al [911 y Hable con la policía \(desde NAMI\)](#).

¿Dónde puedo obtener más información?

Los siguientes contactos de servicios pueden ayudarlo a informarse más acerca de las opciones de tratamiento:

- [National Institute for Mental Health](#)
- [SAMHSA directorio de tratamiento](#)
- [NAMI Opciones de Tratamiento](#)

Si tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar servicios, póngase en contacto con las siguientes agencias:

- **Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Cuidado de la Salud** - dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm
- **Well Badger Resource Center** - 800.642.7837 ó wellbadger.org
- **Wisconsin Family Ties** - 800. 422.7145 ó en la red: wifamilyties.org