

Servicios de Salud Mental y Conductual Para Mi Hijo

Esperando Servicios

En la mayoría de las áreas de Wisconsin no hay suficientes proveedores de salud mental para servir a todos los niños que podrían beneficiarse de sus servicios. Esto significa que las familias podrían tener que experimentar alguna espera antes que su hijo pueda ser evaluado o visto por un proveedor de salud mental o de salud conductual.

¿Qué pueden hacer las familias mientras esperan los servicios?

Aunque la espera para servicios formales puede ser frustrante, los padres y miembros de la familia, pueden participar activamente en la búsqueda de programas y servicios informales.

También puede abogar por su hijo y hacer lo que pueda para sacarlo de la lista de espera. A continuación se presentan algunas ideas para las familias mientras esperan:

- Si está esperando una cita, pregunte si puede ser puesto en una lista de cancelación. También debe llamar regularmente para ver dónde está su hijo en la lista de espera. Si está esperando terapia privada, pregunte sobre otras opciones como terapia de grupo o grupos de apoyo.
- Hable con el trabajador social o psicólogo de la escuela de su hijo acerca de la incorporación de algunos apoyos durante el transcurso del día escolar. La escuela puede acceder a un consultor de comportamiento que podría trabajar con su hijo y su maestro, durante el día escolar.
- Busque apoyos en su comunidad que puedan ayudarlo a usted y a su hijo mientras espera servicios más formales de terapia. **Los Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Cuidado de la Salud** o **Lazos Familiares** de Wisconsin (ver información de contacto en la *página 2*). Ellos podrían ayudarlo a encontrar grupos locales y apoyos.
- Conéctese con su Departamento de **Servicios Humanos del Condado** para obtener información sobre los soportes con base en el condado, incluidos los servicios "de conclusión" o comuníquese con Well **Badger Resource Center** al **800.642.7837**.
- Conéctese con otras familias, ya sea en persona o en línea. Las familias pueden compartir sus experiencias y ayudarlo a aprender acerca de los recursos, proveedores y programas. Parent to Parent de Wisconsin (P2P) es un programa estatal que alinea familias que tienen un hijo con necesidades similares o que viven en la misma área. *Consulte la página 2 para obtener información* de contacto de Parent to Parent.

Si su hijo está en crisis, hay programas para ayudar a su hijo y a su familia que no tienen listas de espera. El médico de atención primaria y la clínica de su hijo pueden ayudarle a encontrar programas de salud mental en crisis.

Conéctese con **Organizaciones de Salud Mental**. Pueden proporcionarle ayuda y a conectarse con recursos, grupos locales y eventos. Algunos ejemplos son:

- ❖ **NAMI Wisconsin** - www.namiwisconsin.org ó **800.236.2988**
- ❖ **Salud Mental América de WI** - www.mhawisconsin.org ó **866.948.6483**

Conéctese con **las organizaciones** de apoyo familiar. Estas organizaciones están atendidas por padres y miembros de la familia que tienen hijos con necesidades especiales. Pueden ayudarle a informarse sobre capacitaciones, conferencias y lista de servicios en la red para que pueda mantenerse informado al día sobre programas y servicios para niños con necesidades especiales.

- ❖ **Wisconsin Family Ties** en el **800.422.7145** tiene especialistas en información y referencias, así como también especialistas de pares para padres que pueden reunirse con una familia y proporcionarle apoyo uno a uno.
- ❖ **Wisconsin Parent to Parent (P2P)** en el **833.361.6300** conecta a los padres que tienen hijos con condiciones similares o viven en la misma área. Las relaciones entre los padres pueden ser a corto plazo (algunas llamadas telefónicas) o relaciones a largo plazo.
- ❖ **WI FACETS** en el **877.374.0511** proporciona asistencia individual, talleres de capacitación telefónica y recursos para familias relacionadas con la educación de su hijo.
- ❖ **Family Voices of Wisconsin** en el **608.220.9598** organiza sesiones de capacitación presenciales y en línea para ayudar a las familias a aprender acerca de la cobertura de seguro, atención médica y apoyos y servicios comunitarios.

Si tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar servicios, póngase en contacto con las siguientes agencias:

- **Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Cuidado de la Salud**, una red de cinco centros dedicados a apoyar a las familias que tienen hijos con necesidades especiales en dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm
- **Well Badger Resource Center**, una información de salud y recursos de referencia y línea directa, al **800.642.7837** ó wellbadger.org
- **Wisconsin Family Ties** proporciona apoyo y asistencia a las familias que tienen hijos con problemas de salud mental o conductual. Se puede hablar con ellos al **800.422.7145** ó en wifamilyties.org