



A todos se les alienta a estar preparados para emergencias. Pero, para las familias que tienen niños con necesidades especiales de atención médica, la idea de "una emergencia" es aún más grande. Podría significar que su comunidad experimenta una emergencia de salud pública, como la propagación de COVID-19, o un desastre natural, como un tornado o inundación, o una emergencia de salud para su hijo. Sin importar la situación, es aún **más importante** que tomemos medidas ahora para estar preparados para mantener a nuestras familias sanas y seguras durante cualquier emergencia.



## MANTÉNGASE INFORMADO

Sepa dónde obtener la información más informada y confiable sobre un desastre u otra emergencia.

- Para las pandemias, el sitio web de los centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y su departamento local de salud pública, publicarán actualizaciones periódicas. **Ready.gov** es otro buen recurso que brinda información sobre cómo prepararse para emergencias.
- Para emergencias climáticas, regístrese en una aplicación meteorológica en su teléfono celular para que tenga alertas de emergencia de su área. Otra herramienta de teléfono inteligente es Alertas Inalámbricas de Emergencia (WEA). Las agencias gubernamentales autorizadas envían los WEA a su teléfono durante una emergencia.
- Obtenga información sobre recursos de crisis y emergencias locales o regionales. Organizaciones como la Cruz Roja local o el gobierno del condado sabrán dónde encontrar ayuda en caso de emergencia.



## HACER UN PLAN

Ahora es el momento de comenzar a pensar en las personas y las cosas que son más importantes para usted y **hacer un plan** para protegerlos en caso de una emergencia. Informe a su familia y a los cuidadores de su hijo acerca de sus planes, tómese una foto de ellos para que estén disponibles en su teléfono u otros dispositivos y tenga copias impresas en caso de que no haya electricidad.

- Haga una lista de información de contacto importante, incluyendo números de teléfono, correo electrónico y direcciones, familiares extendidos, médicos de su hijo y otros proveedores médicos, hospitales preferidos y personal escolar.
- Cree un plan de atención: este documento enumera los medicamentos de su hijo con las dosis y cuando se toman, el equipo y otros suministros y el nombre y los números de teléfono de estos proveedores médicos. Consulte nuestro entrenamiento de **coordinación de la atención médica de su hijo** para obtener más información.
- Para los niños más pequeños, o niños que no son verbales o no puedan comunicarse, haga una tarjeta de identificación con su nombre, los nombres de los padres y los números de teléfono celular. Luego, asegúrese de poner una copia en sus mochilas para que siempre esté cerca.
- Decida un lugar para reunirse o una persona para llamar en caso de que se separe. Por ejemplo, en caso de incendio de una casa, todos los miembros de la familia saben que deben evacuar la casa y encontrarse al final del camino de entrada o en la casa de un vecino.

*¡No te sientas abrumado!  
¡Empieza ahora!*



## CONSTRUYA UN KIT O BOLSA DE EMERGENCIA

Comience por hacer una lista de los artículos esenciales que necesitará durante 5-7 días. Luego comienza a construir tu kit de supervivencia. Algunas ideas para incluir:

- Agua embotellada y alimentos enlatados o que no se caduquen pronto
- Suficiente dinero en efectivo disponible para cubrir sus gastos
- Una radio que funciona con baterías y una linterna con baterías adicionales
- Un botiquín de primeros auxilios
- Suministro de medicamentos para varios días para su hijo y otros miembros de la familia
- Copias de información financiera, como cuentas bancarias, tarjetas de crédito e información sobre seguros de salud
- Ropa adicional que incluye calcetines, ropa interior, un abrigo y una cobija
- Suministros para el equipo especial de su hijo, como jeringas y guantes adicionales

### Consejo para familias:

Haga una lista de números telefónicos de emergencia y póngalo en un lugar visible de su casa. Asegúrese de que sus hijos sepan cuándo y cuándo NO llamar al 911.



## COMPARTE Y CONECTE

- Visite a su departamento local de bomberos y estación de policía con sus hijos. Esto ayudará a sus hijos a saber a quién buscar en caso de emergencia y a saber que se trata de **adultos de confianza**.
- Asegúrese de compartir el plan de atención de su hijo con la familia, los cuidadores y los proveedores en caso de que alguien más tenga que intervenir y cuidar a su hijo.

### Consejo para las familias:

Comparta información necesaria sobre la condición de su hijo con los socorristas para que estén familiarizados con las necesidades únicas de su hijo.



## RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

- ◇ Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Cuidado de niños en un desastre: [cdc.gov/childrenindisasters/es/index.html](https://www.cdc.gov/childrenindisasters/es/index.html)
- ◇ [ready.gov/es/discapacidad](https://www.ready.gov/es/discapacidad) y sus recursos para personas con discapacidad
- ◇ Academia Estadounidense de Pediatría, Desastres y su Familia: Por qué prepararse: [healthychildren.org/spanish/safety-prevention/at-home/paginas/getting-your-family-disaster-ready.aspx](https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/at-home/paginas/getting-your-family-disaster-ready.aspx)